

QPR- Question, Persuade, Refer

“Youth-Focused” Training for Parents

Monday, May 19, 6-7:30 p.m.

Adults 18 and older are invited to attend this free, evidence-based suicide prevention training. Just as people trained in CPR and the Heimlich Maneuver help save thousands of lives each year, people trained in QPR learn how to recognize the warning signs of a suicide crisis and how to question, persuade, and refer someone to help.

As a QPR-trained Gatekeeper you will learn to:

- Recognize the warning signs of suicide
- Know how to offer hope
- Know how to get help and save a life

All participants receive suicide prevention materials and a certificate of completion.

This class will be taught by Jaime Angelini, the Statewide Director of Suicide Prevention, Crisis Response and Special Projects at the Mental Health Association in NJ (MHANJ). Jaime is a certified Mental Health First Aid Instructor (Adult, Youth and Teen), Suicide Prevention Trainer, Stress First Aid Trainer, Parent Educator, Disaster Response Crisis Counselor and a Certified National Trainer in Skills for Psychological Recovery (SPR).

Registration is required.



800 E. Commerce St.,
Bridgeton, NJ 08302



For more information or to register for any youth services event,
call (856) 453-2210 x26105 or visit cclnj.org

Preguntar, persuadir, referir

Capacitación para padres centrada en los jóvenes

lunes 19 de mayo, 6-7:30 p.m.



Se invita a los adultos mayores de 18 años a asistir a esta capacitación gratuita y basada en evidencia sobre prevención del suicidio. Así como las personas capacitadas en RCP y la Maniobra de Heimlich ayudan a salvar miles de vidas cada año, las personas capacitadas en QPR aprenden a reconocer las señales de advertencia de una crisis suicida y a interrogar, persuadir y derivar a alguien para que reciba ayuda.

- Como Guardián de la Puerta capacitado en QPR, aprenderá a:
- Reconocer las señales de advertencia del suicidio
- Saber cómo ofrecer esperanza
- Saber cómo obtener ayuda y salvar una vida

Todos los participantes reciben materiales de prevención del suicidio y un certificado de finalización.

Esta clase será impartida por Jaime Angelini, Director Estatal de Prevención del Suicidio, Respuesta a Crisis y Proyectos Especiales de la Asociación de Salud Mental de Nueva Jersey (MHANJ). Jaime es Instructor Certificado en Primeros Auxilios en Salud Mental (Adultos, Jóvenes y Adolescentes), Instructor en Prevención del Suicidio, Instructor en Primeros Auxilios para el Estrés, Educador de Padres, Consejero de Crisis en Respuesta a Desastres e Instructor Nacional Certificado en Habilidades para la Recuperación Psicológica (SPR).

Es necesario registrarse.



**800 E. Commerce St.,
Bridgeton, NJ 08302**



Para obtener más información o registrarse para cualquier evento de servicios para jóvenes, llame al (856) 453-2210 x26105 o visite cclnj.org